

΄ Πανελλήνια ημέρα σχολικού αθλητισμού ΄

(ΣΤ τάξη. 12^η Ημέρα σχολικού Αθλητισμού στο Στάδιο Σερρών)

Στις 30 Σεπτεμβρίου 2025, η τάξη μας είχε την ευκαιρία να επισκεφτεί το Στάδιο Σερρών για μια εκδρομή αφιερωμένη στην Πανελλήνια ημέρα σχολικού αθλητισμού. Ήταν μια υπέροχη εμπειρία που μας έφερε πιο κοντά, μας έμαθε νέες δραστηριότητες και μας βοήθησε να κινηθούμε και να εκτονωθούμε με ευχάριστο τρόπο.

Κατά τη διάρκεια της εκδρομής, συμμετείχαμε σε πολλά διαφορετικά αθλήματα και παιχνίδια. Ξεκινήσαμε με **orienteeering**, όπου έπρεπε να συνεργαστούμε και να χρησιμοποιήσουμε χάρτες για να βρούμε συγκεκριμένα σημεία μέσα στον χώρο. Ήταν ένα παιχνίδι που απαιτούσε σκέψη, προσανατολισμό και καλή συνεργασία με την ομάδα μας.

Συνεχίσαμε με **μηλάκια**, ένα παραδοσιακό παιχνίδι που μας θύμιζε πόσες ώρες είχαμε περάσει όταν ήμασταν σε μικρότερες ηλικίες και το παίζαμε. Έπειτα, κάναμε **σκυταλοδρομίες**, όπου δοκιμάσαμε την ταχύτητα, την ευλυγισία και τον συντονισμό μας ως ομάδα.

Φυσικά, δεν έλειψαν και οι **αγώνες τρεξίματος**, στους οποίους όλοι δώσαμε τον καλύτερό μας εαυτό. Παίξαμε επίσης **μαντηλάκια**, κάποιοι βέβαια συμμετείχαν για πρώτη φορά αλλά τους άρεσε πολύ.

Πέρα από τα αθλήματα, είχαμε και πιο δημιουργικές δραστηριότητες, όπως η **ζωγραφική**, όπου έπρεπε να ήμαστε πολύ προσεκτικοί ώστε να μην βγούμε από τις γραμμές και να ζωγραφίσουμε με λεπτομέρεια.

Τα παιδιά έμαθαν πώς είναι να ΕΙΣΑΙ ΚΑΛΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ, να συνεργάζονται, να αθλούνται να φέρονται σωστά και να μην σκέφτονται μόνο την νίκη και τον ανταγωνισμό. Όλα τα παιδιά είχαν για στόχο τους, το ΕΥ ΖΗΝ.

Συνολικά, η εκδρομή μας στο Στάδιο Σερρών ήταν μια αξέχαστη εμπειρία. Μάθαμε πολλά, κινηθήκαμε, συνεργαστήκαμε και διασκεδάσαμε όλοι μαζί. Ήταν μια ημέρα γεμάτη χαμόγελα, δράση και όμορφες στιγμές που θα θυμόμαστε για πολύ καιρό.

